



Smuggler 2024 Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chilli & Garlic Tofu Bao Buns	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M		M	Y	
Deep Fried Brie	Y Whe							Y	M	Y		Y		Y	
Glazed Goats Cheese Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Korean chicken Bao Buns	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y			M	Y	
Prawn Cocktail		Y								Y					1
Roast King Scallops	Y Whe Bar Oat		Y					Y			M	M		Y	
Salt & Pepper Squid	Y Whe	M	Y	M				M	Y	M	Y	M		Y	
Sweet Chilli Chicken Wings	Y Whe										M	M	Y	Y	
Sweet Potato Pakora	Y Whe			Y	M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			Y			Y	
Chicken & Ham Pie	Y Whe Bar							M	Y	Y	Y	Y		Y	
Homemade Fish Pie		Y	Y	Y				Y		Y	Y	M		Y	
House Made Chicken Tikka Masala	Y Whe			Y	M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	Y				
Chickpea & Sweet potato curry	Y Whe											Y			
Fish & Chips	Y Whe Bar			Y				Y	Y	Y		Y			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Panzanella Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz		Y	Y		Y	M	Y	
Panzanella Salad Chicken	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz		Y	Y		Y	M	Y	
Panzanella Salad Prawns	Y Whe Rye Bar	Y					M Alm Cas Haz		Y	Y	M	Y	M	Y	
Panzanella Salad Tofu	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y	Y	Y	M	Y	M	Y	
Roast Fillet of Cod				Y						Y	M			Y	
Scamp & Chips	Y Whe	Y							Y			Y			
Sweet Potato & Red Onion Tart									Y		M	Y		Y	
Treacle Cured Bacon Chop								Y		Y	M	M		Y	
Crab Tomato & Chilli Linguine	Y Whe	Y						M			M	M		Y	
King Prawn Mac & Cheese	Y Whe Rye Bar	Y	Y	Y			M Alm Cas Haz	Y		Y	Y	M	M	Y	
King Prawn Tomato Chilli Linguine	Y Whe	Y						M			M	M		Y	
Mozzarella Sweet & Sour cherry Tomato Linguine	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	M		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Slow Cooked Beef Ragu	Y Whe							M	M	Y	Y	M		Y	
Steak & Gorgonzola Pasta	Y Whe							Y		Y		M			
Tuscan Sausage Pasta	Y Whe							Y		Y	M	M		Y	
10oz Ribeye Steak Blue Cheese Sauce								Y		Y	M	M			
10oz Ribeye Steak Chimichurri Butter										Y	M	M		Y	
10oz Ribeye Steak Peppercorn Sauce								Y		Y	M	M			
10oz Rump Steak Blue Cheese Sauce								Y		Y	M	M			
10oz Rump Steak Chimichurri										Y	M	M		Y	
10oz Rump Steak Peppercorn Sauce								Y		Y	M	M			
Add Blue Cheese Sauce								Y		Y					
Add Chimichurri Butter										Y	M			Y	
Add Peppercorn Sauce								Y		Y					
Add Prawns		Y								Y	M			Y	
Beyond Burger	Y Whe Rye									M	M	Y	M		
Cheese & Bacon Burger	Y Whe								Y	Y		Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Mixed Grill	Y Whe Bar Oat							Y	Y	Y				Y	
Chilli & Lime Chicken Burger	Y Whe								Y	Y	M	Y	M	Y	
Apple & Berry Crumble Custard	Y Whe Rye Bar Oat							M		Y				Y	
Apple & Berry Crumble Vanilla Ice Cream	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	Y				Y	
Ice Cream Scoop Chocolate									Y	Y					
Ice cream Scoop Salted Caramel									Y	Y					
Ice cream Scoop Strawberry									Y	Y					
Ice cream Scoop Vanilla									Y	Y					
Meringue Cloud Eton Mess								Y	Y	Y					
Mixed Berry Cheesecake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
Ultimate Fudge Cake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
Vegan Sticky Toffee Pudding	Y Whe				M		M Alm Haz Pec Wal	Y						Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Kids Chicken Bites	Y Whe							Y			Y				
Kids Fish Bites	Y Whe			Y				Y							
Kids Grilled Chicken	Y Whe Bar							M	M	Y	Y	M		Y	
Kids Hot Dog	Y Whe												M		
Kids Vegan Meatballs	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	M			M	M	M		
Kids Sweet Potato Falafel Salad							M Alm	Y			M				
Kids Ice Cream & Berry Sundae								Y	Y	Y					
Kids Cookie Sandwich	Y Whe							Y	Y	Y					
Rainbow Ice Lolly															
Berry Ice Lolly															
Garlic Ciabatta	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Garlic Ciabatta Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Onion Rings	Y Whe														

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Side Salad											M	Y	M	Y	
Skin On Fries															
Sweet Potato Fries															
Thick Chips															
Truffle & Parmesan Cheese Fries										Y					
Avocado on Sourdough	Y Whe Rye							M	Y	M	M		Y	Y	
Bacon Roll	Y Whe								Y	Y					
Cereal	Y Bar									Y					
Egg Benedict on Sourdough	Y Whe Rye							M	Y	Y	M	M	M		
Egg Roll	Y Whe								Y	Y					
Full English Breakfast	Y Whe								Y	M				Y	1
Garlic Ciabatta Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Pancakes Bacon & Maple Syrup	Y Whe								Y	Y					
Pancakes Honey & Banana	Y Whe								Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Pancakes Strawberry & Nutella	Y Whe						Y Haz	Y	Y	Y					
Porridge	Y Whe Bar Oat														
Sausage Roll	Y Whe								Y	Y				Y	
The Big Full English	Y Whe Bar Oat							Y	Y	Y				Y	1
The Veggie Breakfast	M Whe								Y	Y					1
Toast & Preserve										Y					1
Ultimate Breakfast Roll	Y Whe								Y	Y				Y	
Vegan Breakfast	Y Whe									M					
(Capsule) Americano Black															
(Capsule) Americano Black Decaf															
(Capsule) Americano white										Y					
(Capsule) Americano white Decaf										Y					
(Capsule) Cappuccino										Y					
(Capsule) Cappuccino Decaf										Y					
(Capsule) Double Espresso															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
(Capsule) Double Espresso Decaf										Y					
(Capsule) Espresso															
(Capsule) Espresso Decaf															
(Capsule) Flat White										Y					
(Capsule) Flat White Decaf										Y					
(Capsule) Latte															
(Capsule) Latte Decaf										Y					
(Capsule) Mocha										Y					
(Capsule) Mocha Decaf										Y					
Camomile Tea															
Caramel Syrup															
Chai Syrup															
Cinnamon Syrup															
De-Caf Tea										Y					
Deluxe Hot Chocolate										Y					
Earl Grey Tea										Y					
English Breakfast Tea										Y					
French Vanilla Syrup															
Hazelnut Syrup															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Hot Chocolate										Y					
Iced Tea Syrup															
Peppermint Tea															
Pink Guava & Lime Syrup															
Raspberry & Pomegranate Syrup															
Salted Caramel Syrup															
Sugar Free Hazelnut Syrup															
Sugar Free Lemon Iced Tea Syrup															
Sugar Free Vanilla Syrup															
Tea										Y					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

■ Yes
 ■ May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts

Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts