

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Glazed Goats Cheese Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M	Y	
Southern Fried Chicken Strips	Y Whe							Y			Y	M			
Haggis Bon Bon	Y Whe								Y		M	Y		Y	
King Prawns & Chorizo	Y Whe Rye Bar	Y					M Alm Cas Haz			Y	M		M	Y	
Sweet & Sticky Pork Belly Bites	Y Whe		Y		M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	Y	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Sweet Potato Falafel							M Alm	Y			M	M			
Ultimate Sharer	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y	Y	Y	Y		M		
BBQ Chicken Pizza G/F Base										Y					
Garden Vegetable Pizza G/Free Base										Y					
Margherita Pizza	Y Whe						M Alm Cas Haz			Y			M		
Margherita Pizza Gluten Free Base										Y					
Pepperoni Pizza Gluten Free Base	M Whe							M	M	Y	M	M			
The Meaty Pizza Gluten Free Base	M Whe							M	M	Y	M	M			
Pepperoni Pizza	Y Whe						M Alm Cas Haz	M	M	Y	M	M	M		
The Meaty Pizza	Y Whe						M Alm Cas Haz	M	M	Y	M	M	M		
BBQ Chicken Pizza	Y Whe Bar						M Alm Cas Haz	Y		Y	Y		M		
Garden Vegetable Pizza	Y Whe						M Alm Cas Haz			Y			M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chicken Strips	Y Whe Bar							Y			Y				
Side Skin on Fries															
Side Cheesy Fries										Y					
Garlic Mayo Dip Pot									Y						
BBQ Sauce Dip Pot	Y Whe Bar							Y			Y				
Squeeze Me Ketchup											Y				
Squeeze Me Mayo									Y			Y			
Add Bacon (Mac and Cheese)															
Add Chicken (Mac & Cheese)															
Add Haggis (Mac and Cheese)	Y Unknown														
Braised Red Wine Beef	Y Whe Bar							M	M	Y	Y	M		Y	
Katsu Chicken Curry	Y Whe							Y			M	M	Y		
Vegan Carbonara	Y Whe							Y			M	M			
Cajun Chicken Pasta	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y		Y	M	M	M		
Chicken Ham Pie	Y Whe Bar							M	Y	Y	Y	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Fish & Chips	Y Whe			Y				Y	Y			Y			
Homemade Lasagne	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y		Y	Y	Y	M	Y	
Hunters BBQ Chicken	Y Whe Bar							Y		Y	Y				
Mac & Cheese Garlic Bread	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	M		Y	M	M	M	Y	
Mozzarella Sweet & Sour Cherry Tomato Linguine	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	M		Y	
Soy Honey & Chilli Glazed Belly Pork	Y Whe		Y		M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	M	Y	Y	
Chicken Chorizo Kebab										Y					
Lamb Kebab	Y Whe							Y		Y	Y	Y	M	Y	
Rump Kebab										Y	M				
Skin on Fries (Kebab Choice)															
Spicy Rice (Kebab Choice)															
Squeaky Cheese Kebab	Y Whe							Y		Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Bacon Cheese Burger	Y Whe Bar								Y	Y			Y	Y	
Borders Double Stack Burger	Y Whe Bar								Y	Y			Y	Y	
Fried Chicken Stack Burger	Y Whe Bar							Y	Y	Y	Y		Y	Y	
Falafel & Spinach Burger	Y Whe Rye						M Alm	Y			M	Y	M		
8oz Gammon Steak											M	M			
8oz Rump Steak											M	M			
Fried Egg (Gammon Choice)									Y						
Pineapple (Gammon Choice)															
Add Peppercorn Sauce								Y		Y					
Add Goats Cheese (Panzanella Salad)										Y					
Add Grilled Chicken (Panzanella Salad)															
Add King Prawns (Panzanella Salad)		Y												Y	
Panzanella Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz		Y	Y		Y	M	Y	
Apple & Berry Crumble	Y Whe Rye Bar Oat							M		M				Y	
Cartmel Sticky Toffee Pudding	Y Whe						M Alm Pis		Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Custard (Crumble Choice Solway)										Y					
Four Layer Chocolate Fudge Cake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
Lakes Cartmel Sticky Toffee Ice Cream Scoop	Y Whe						M Alm Pis		Y	Y					
Lakes Chocolate Ice Cream Scoop							M Alm Pis			Y					
Lakes Salted Caramel Ice Cream Scoop							M Alm Pis			Y					
Lakes Strawberry Ice Cream Scoop							M Alm Pis			Y					
Lakes Thunder & Lightning Ice Cream Scoop							M Alm Pis	Y		Y					
Lakes Vanilla Ice Cream Choice (Crumble Solway)							M Alm Pis			Y					
Lakes Vanilla Ice Cream Scoop							M Alm Pis			Y					
Lemon Tart	Y Whe				M		M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
Toffee Waffle	Y Whe						M Alm Pis	Y	Y	Y					
Borders Ploughmans	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y		Y	M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Bread Choice Brown	Y Whe Bar							Y							
Bread Choice White	Y Whe Bar							Y							
Cumberland Sausage Sandwich	Y Whe Rye Bar							M	M	Y	Y	M	M	Y	
Dirty Fries								Y		Y					
Fish Butty	Y Whe Rye			Y				Y	Y	Y	M	Y	M		
Half Day Breakfast	Y Whe								Y		M	M		Y	
Jacket Potato Cheese										Y				Y	
Jacket Potato Cheese & Beans										Y				Y	
Jacket Potato Prawn Cocktail	Y Bar	Y		Y						Y				Y	
Jacket Potato Tuna Mayo				Y						Y				Y	
Sandwich Cheese & Pickle	Y Whe Bar							M		Y	M	M		Y	
Sandwich Ham & Cheese	M Whe Bar							M		Y	M	M		Y	
Sandwich Prawn Cocktail	Y Whe Bar	Y		Y				M		Y	M	M		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Sandwich Tuna Mayo	M Whe Bar			Y				M		Y	M	M		Y	
Sweet Chilli Chicken Wrap	Y Whe							Y	Y	Y	Y				
A&B Fruit Shoot 200ml (Kids Meal Choice)															
Cheese (Kids Wrap Choice)										Y					
Chicken (Kids Wrap Choice)	Y Whe							Y			Y				
Kids Berry Sundae Borders							M Alm Pis	Y	Y	Y					
Kids Chicken Nuggets	Y Whe														
Orange Fruit Shoot 200ml (Kids Meal Choice)															
Vegan Cheese (Kids Wrap Choice)															
Vegan Chicken (Kids Wrap Choice)	Y Whe														
Kids Chicken Wrap Base	Y Whe Bar							Y			Y			Y	
Kids Fish & Chips	Y Whe			Y				Y							
Kids Grilled Chicken	Y Whe Bar							M	M	Y	Y	M		Y	
Kids Lasagne	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y		Y	Y	Y	M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Kids Mac & Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	M		Y	M	M	M		
Oreo & Nutella S'mores	Y Whe						Y Haz	Y		Y					
Rainbow Ice Lolly															
Berry Ice Lolly															
Skin On Fries															
Gourmet Chunky Chips															
Garlic Ciabatta	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Garlic Ciabatta Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Mac & Cheese Pot	Y Whe							Y		Y		M			
Onion Rings	Y Whe														
Side Salad														Y	
Side Slaw															
Apple Juice															
Glass Milk										Y					
Orange Juice															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Bacon Roll	Y Whe Rye									Y			M		
Egg Roll	Y Whe Rye								Y	Y			M		
Cumberland Sausage Roll	Y Whe Rye									Y			M	Y	
Ultimate Roll	Y Whe Rye								Y	Y			M	Y	
Vegan Sausage Roll	Y Whe Rye												M		
Beans on Toast										Y	M	M			
Eggs on Toast									Y		M	M			
Full English Breakfast	Y Whe								Y	Y	M	M		Y	
Big Full English Breakfast	Y Whe								Y	Y	M	M		Y	
Vegan Breakfast	Y Whe									M					
Kids Breakfast	Y Whe								Y					Y	
Cereal	Y Bar									Y					
Porridge Honey & Banana	Y Whe Bar Oat									Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Toast & Preserve										Y					
Waffle - Bacon & Syrup	Y Whe							Y	Y	Y					
Waffle - Fruits of the Forest	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
Waffle - Strawberry & Nutella	Y Whe						Y Haz	Y	Y	Y					
Extra Bacon															
Extra Beans															
Extra Black Pudding	Y Unknown														
Extra Cumberland Sausage	Y Whe													Y	
Extra Egg									Y						
Extra Hashbrown	M Whe									M					
Extra Mushroom															
Extra Tomato															
Americano (Black)															
Americano (Black) Decaf															
Americano (white) Decaf										Y					
Camomile Tea															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Cappuccino Decaf										Y					
Caramel Iced Latte Decaf										Y					
Caramel Syrup															
Chai Syrup															
Cinnamon Syrup															
De-Caf Tea										Y					
Deluxe Hot Chocolate										Y					
Double Espresso Decaf															
Earl Grey Tea										Y					
English Breakfast Tea										Y					
Espresso Decaf															
Flat White Decaf										Y					
French Vanilla Syrup															
Gingerbread Syrup															
Green Tea															
Hazelnut Syrup															
Iced Latte Decaf										Y					
Iced Tea Syrup															
Latte Decaf										Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Mocha Decaf										Y					
Peppermint Tea															
Pink Guava & Lime Syrup															
Raspberry & Pomegranate Syrup															
Salted Caramel Syrup															
Sugar Free Hazelnut Syrup															
Sugar Free Lemon Iced Tea Syrup															
Sugar Free Vanilla Syrup															
Vanilla Iced Latte Decaf										Y					
Americano (white)										Y					
Cappuccino										Y					
Latte										Y					
Flat White										Y					
Espresso															
Double espresso															
Hot Chocolate										Y					
Mocha										Y					
Tea										Y					
Iced Latte										Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Vanilla Iced Latte										Y					
Caramel Iced Latte										Y					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts