



Smuggler 2024 Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Buttermilk Chicken Wings	Y Whe									Y	M	M	Y	Y	
Chilli & Garlic Tofu Bao Buns	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M		M	Y	
Glazed Goats Cheese Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Korean chicken Bao Buns	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y			M	Y	
Prawn Cocktail	Y Whe Bar	Y						Y		Y					
Salt & Pepper Squid	Y Whe	M	Y	M				M	Y	M	Y	M		Y	
Sweet Potato Pakora	Y Whe			Y	M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			Y			Y	
Chicken & Ham Pie	Y Whe Bar							M	Y	Y	Y	Y		Y	
Chickpea & Sweet potato curry	Y Whe											Y			
Fish & Chips	Y Whe			Y				Y	Y			Y			
Fish Pie & Seasonal Veg	M Unknown	Y		Y						Y	M	M			
Panzanella Salad	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz		Y	Y		Y	M	Y	
Panzanella Salad Chicken	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz		Y	Y		Y	M	Y	
Panzanella Salad Prawns	Y Whe Rye Bar	Y					M Alm Cas Haz		Y	Y	M	Y	M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Panzanella Salad Tofu	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	Y	Y	Y	M	Y	M	Y	
Roast Fillet of Cod				Y						Y	M			Y	
Scamp & Chips	Y Whe	Y							Y			Y			
Sweet Potato & Red Onion Tart	M Unknown								Y		M	Y		Y	
Treacle Cured Bacon Chop	M Unknown							Y		Y	M	M		Y	
Crab Tomato & Chilli Linguine	Y Whe	Y						M			M	M		Y	
King Prawn Mac & Cheese	Y Whe Rye Bar	Y	Y	Y			M Alm Cas Haz	Y		Y	Y	M	M		
Mozzarella Sweet & Sour cherry Tomato Linguine	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	M		Y	
Slow Cooked Beef Ragù	Y Whe							M	M	Y	Y	M		Y	
Steak & Gorgonzola Pasta	Y Whe							Y		Y		M			
Tuscan Sausage Pasta	Y Whe							Y		Y	M	M		Y	
Vegetable Lasagne	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	M	Y	Y	Y	Y	M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
10oz Ribeye Steak Blue Cheese Sauce	M Unknown							Y		Y	M	M			
10oz Ribeye Steak Chimichurri Butter	M Unknown									Y	M	M		Y	
10oz Ribeye Steak Peppercorn Sauce	M Unknown							Y		Y	M	M			
10oz Rump Steak Blue Cheese Sauce	M Unknown							Y		Y	M	M			
10oz Rump Steak Chimichurri	M Unknown									Y	M	M		Y	
10oz Rump Steak Peppercorn Sauce	M Unknown							Y		Y	M	M			
Add Blue Cheese Sauce								Y		Y					
Add Chimichurri Butter										Y	M			Y	
Add Peppercorn Sauce								Y		Y					
Add Prawns		Y								Y	M				
Beyond Burger	Y Whe Rye										M	Y	M		
Cheese & Bacon Burger	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Chilli & Lime Chicken Burger	Y Whe							M	Y	Y	M	Y	M	Y	
BBQ Chicken Wrap	Y Whe								Y	Y	Y	Y			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Curry Chickpea Wrap	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			Y			Y	
Flat Iron Steak										Y	M			Y	
Korean Chicken Wrap	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			Y	M	Y	Y	
Apple Crumble Custard	Y Whe							M	M	Y				Y	
Apple Crumble Vanilla Ice Cream	Y Whe							M	Y	Y				Y	
Ice Cream Scoop Chocolate									Y	Y					
Ice cream Scoop Salted Caramel									Y	Y					
Ice cream Scoop Strawberry									Y	Y					
Ice cream Scoop Vanilla									Y	Y					
Meringue Cloud Eton Mess								Y	Y	Y					
Mixed Berry Cheesecake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
Ultimate Fudge Cake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Vegan Sticky Toffee Pudding	Y Whe				M		M Alm Haz Pec Pis Wal	Y	M	M				Y	
Kids Chicken Bites	Y Whe							Y			Y				
Kids Fish Bites	Y Whe			Y				Y							
Kids Grilled Chicken	Y Whe Bar							M	M	Y	Y	M		Y	
Kids Hot Dog	Y Whe				M								M		
Kids Vegan Meatballs	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz	M			M	M	M		
Kids Sweet Potato Falafel Salad							M Alm	Y			M				
Kids Ice Cream & Berry Sundae								Y	Y	Y					
Kids Cookie Sandwich	Y Whe							Y	Y	Y					
Rainbow Ice Lolly															
Berry Ice Lolly															
Garlic Ciabatta	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Garlic Ciabatta Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Onion Rings	Y Whe														
Side Salad											M	Y	M	Y	
Skin On Fries															
Sweet Potato Fries															
Thick Chips															
Truffle & Parmesan Cheese Fries										Y					
Avocado on Sourdough	Y Whe Rye							M	Y	M	M		Y	Y	
Bacon Roll	Y Whe								Y	Y					
Cereal	Y Bar									Y					
Egg Benedict on Sourdough	Y Whe Rye							M	Y	Y	M	M	M		
Egg Roll	Y Whe								Y	Y					
Full English Breakfast	Y Whe Bar							Y	Y	M				Y	
Garlic Ciabatta Cheese	Y Whe Rye Bar						M Alm Cas Haz			Y	M		M		
Pancakes Bacon & Maple Syrup	Y Whe								Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Pancakes Honey & Banana	Y Whe								Y	Y					
Pancakes Strawberry & Nutella	Y Whe						Y Haz	Y	Y	Y					
Porridge	Y Whe Bar Oat														
Sausage Roll	Y Whe								Y	Y				Y	
The Big Full English	Y Whe Bar							Y	Y	Y				Y	
The Veggie Breakfast	Y Whe Bar							Y	Y	Y					
Toast & Preserve	Y Whe Bar							Y		Y					
Ultimate Breakfast Roll	Y Whe								Y	Y				Y	
Vegan Breakfast	Y Whe									M					
(Capsule) Americano Black															
(Capsule) Americano Black Decaf															
(Capsule) Americano white										Y					
(Capsule) Americano white Decaf										Y					
(Capsule) Cappuccino										Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
(Capsule) Cappuccino Decaf										Y					
(Capsule) Double Espresso															
(Capsule) Double Espresso Decaf										Y					
(Capsule) Espresso															
(Capsule) Espresso Decaf															
(Capsule) Flat White										Y					
(Capsule) Flat White Decaf										Y					
(Capsule) Latte															
(Capsule) Latte Decaf										Y					
(Capsule) Mocha										Y					
(Capsule) Mocha Decaf										Y					
Deluxe Hot Chocolate										Y					
Hot Chocolate										Y					
Tea										Y					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts